# 盛りだくさん!!

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆第27回　刃物まつり◆◆◆◆◆◆◆◆◆

【日時】　10月18日（土）～19日（日）　10時～17時（※小雨決行）
【場所】　鏡野公園
※無料送迎バス有り（土佐山田町栄町バリューｎｏａ←→鏡野公園）
【イベント】　無料鍛造体験教室、刃物研ぎ、やきにくプラザ、
山田のかかしコンテスト、積丹町の北海物産市場　ほか
【問い合わせ先】　香美市商工会　☎53－4111

◆同時開催◆
### 第12回高知工科大学大学祭
【会場】　高知工科大学
【イベント】　人権コンサート「心呼吸しよう」、吉本お笑いライブ、
ビンゴ大会、フリーマーケット、よさこい踊り、山田太鼓　ほか
【問い合わせ先】　高知工科大学大学祭実行委員会　☎57－2034

### 《消防署から》防災体験コーナー開催
大学祭会場内で、防災体験コーナーを開催します。
災害の予防や発生時の被害の軽減など役に立つ体験が比較的簡単にできるコーナーです。
多くの方の参加をお待ちしています。
【場所・時間】　高知工科大学（大学祭会場内）　10時～16時
【内容】　煙体験ハウス、住宅用火災警報器の展示およびＰＲ、水消火器を使用した消火体験、
各種応急手当て、搬送方法、心肺蘇生法およびＡＥＤの取扱方法　など
【問い合わせ先】　消防本部消防課　☎53－4176

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆香北いきいき合衆国◆◆◆◆◆◆◆◆◆

アンパンマンの周りの施設で、１日だけの合同イベント。５つにわかれたぞれぞれの州で、イベントや出店などをお楽しみください。

【日時】　10月26日（日）　10時～16時
【場所】　アンパンマンミュージアム周辺施設（香北町美良布）
【イベント】

●**アンパンマンミュージアム・詩とメルヘン絵本館州**（各館有料）
10周年特別展「絵本の宝物」展・絵本の読み聞かせ
●**ピースフルセレネ州**　ランチバイキング
●**健康センターセレネ州**　フィットネスフェア
●**芝生広場・美良布直販店州**
遊びの城、竹とんぼ、水鉄砲、似顔絵コーナー、食品販売
ステージイベント（アンパンマン着ぐるみショー（無料）など）
●**保健福祉センター州**　フリーマーケット、バザー、手作りせっけん、食品販売、マグロの解体

※雨天の場合、ステージイベントは中止しますが、アンパンマンショーは基幹集落センター２階で行います。

【問い合わせ先】　香北支所事務管理課　☎59－2311

# 秋の楽しいイベント

「香北いきいき合衆国」と同時開催

## ◆◆◆◆◆◆◆◆第２回香美市健康まつり◆◆◆◆◆◆◆◆

―内臓脂肪を減らす生活をはじめよう―

「健康まつり」に参加して、子どもも若者も高齢者も、みんなが健康を考えるきっかけにしてください。たくさんの催し物があります。皆さん誘い合って、ぜひご来場ください。

**【日時】** 10月26日（日）　10時～14時
**【場所】**　保健福祉センター香北（☎59－3151）
※駐車場は保健福祉センター香北の東駐車場をご利用ください。
**【送迎バス】**　９時15分　奥物部ふれあいプラザ　発
９時15分　プラザ八王子　発
※帰りは、正午と13時にプラザ八王子行きと奥物部ふれあいプラザ行きが出ます。

**【イベント】**

**●保健福祉センター香北内**

２階　①血圧・体脂肪・骨密度測定
②３分間体力測定（ヤング率・体力年齢等）
③薬の相談コーナー
④生活習慣病予防展
⑤視覚障害者向け機器「ルミエール　サロン」出張展示コーナー
⑥地球温暖化関係展示コーナー
⑦介護予防展
⑧下水道展募集作品（市内小学生）の展示・下水道普及ビデオの上映

１階　①喫茶コーナー
②結核予防コーナー

**●駐車場**

①トイレ機器類や水洗トイレ実演デモ車の展示・排水設備業者による下水道水洗化工事相談コーナー
②食育フェア
③バザー

**●健康ウォーク**　～歩くことから始めてみませんか～

保健福祉センター香北発着で約５kmのコースを歩きます。
受付：９時30分～　出発：10時

《参加要領》

健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小さなお子さん（保育園児等）は保護者同伴でお願いします。飲み物などはご自分でご用意ください。参加賞を用意しています。

万が一、事故が発生した場合は、保険加入範囲内および応急措置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。

**【問い合わせ先】**　健康づくり推進課　☎59－3151　　保険課　☎53－3115